無煙 Smoke-free Teens 2018-19

「無煙Teens計劃」已邁進第七屆，計劃旨在向青少年灌輸有關煙草禍害、最新控煙及吸煙趨勢的資訊，裝備參加者成為未來領袖，並將無煙健康生活的信息推展至家庭、學校及社區。本年度計劃現正接受報名，名額有限，先到先得。

對象

2017-18學年就讀中一至中四之學生，或14歲至18歲之青少年

計劃內容

第一部份：無煙大本營

於2018年暑假期間，透過兩日一夜的歷奇活動、工作坊及集體遊戲，加深參加者對控煙工作及煙草禍害的認識，同時提升其領導才能和批判思考等多方面才能，其中工作坊亦包括戒煙輔導技巧、社交媒體宣傳技巧等。

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

日期 (選擇其中一個營期)：
7月18日至7月19日　　7月24日至7月25日
7月30日至7月31日　　8月6日至8月7日

第二部份：無煙行動

計劃將資助參加隊伍於2018年9月至12月期間進行「無煙行動」，於學校及社區舉辦活動展現學習成果，發揮創意推廣無煙信息。

為表揚學校/機構推廣無煙健康生活的努力，完成整個計劃(第一及第二部分)的隊伍之所屬學校/機構均會獲嘉許為「無煙夥伴學校/機構」。

報名詳情

由學校或機構提名，以四至六名青少年為一隊，男女不限，歡迎向負責老師或職員報名，費用全免。參與學校/機構可將本計劃列為「其他學習經歷」(OLE)「德育及公民教育」範疇之內，以及納入計算「其他學習經歷」課時。

截止日期
2018年6月8日

獎項及獎品

「傑出無煙Teens團隊」
冠軍：獎座及港幣500元書券*
亞軍：獎座及港幣300元書券*
季軍：獎座及港幣200元書券*
「優異無煙Teens團隊」：獎狀及港幣50元書券*

*每位隊員

完成計劃的參加者均會獲頒「無煙Teens證書」。

暑期實習

於「無煙Teens計劃」中表現優異之參加者更有機會於2019年暑假期間到委員會實習，學習及體驗籌辦活動及推動控煙工作，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。

查詢及報名

電話：2185 6399
電郵：project@cosh.org.hk
網址：www.smokefree.hk/smokefreeteens

smokefreeteens　smokefree_teens

FSC logo

主辦
香港吸煙與健康委員會

協辦
香港特別行政區政府
教育局